

Pandemia de Influenza A H1N1 2009

¿Que es la gripe pandémica?

La influenza o gripe pandémica, ocurre cuando un nuevo virus se propaga rápidamente de persona a persona y de país a país por todo el mundo. Un nuevo virus se puede propagar rápidamente porque, la mayor parte de la gente no es inmune a ese virus. Las pandemias no son simplemente malas temporadas de gripe. De hecho no son de temporada, puede suceder en cualquier época del año.

¿Formas de contagio?

- Los brotes en el ser humano se están produciendo por transmisión de persona a persona.
- Cuando los individuos infectados tosen o estornudan, las gotas contaminadas expulsadas pasan a sus manos, se depositan en superficies o quedan dispersas en el aire. Otra persona puede respirar el aire contaminado, o tocar las manos o superficies contaminadas y exponerse al virus.
- Contaminación de la conjuntiva o la mucosa nasal al tocarse con las manos.
- A través de superficies contaminadas y objetos de uso personal.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la infección?

Los primeros signos de infección por el virus, consisten en un cuadro gripal, con fiebre, tos, dolor de cabeza, dolores musculares y articulares, dolor de garganta, secreción nasal, a veces vómitos y diarrea.

¿Cuáles son los grupos de población de alto riesgo?

- Personas mayores de 60 y menores de 5 años.
- Personas con enfermedades crónicas: Cardiopatías, enfermedad respiratoria crónica, Diabetes Mellitus y Cáncer.
- Condición de embarazo.
- Personal de salud.

Evolución

- El período de incubación generalmente es de 1 a 4 días, con un promedio de 2 días.
- Los adultos pueden contagiar el virus desde un día previo al comienzo de los síntomas y hasta 7 días después.
- Los niños pueden transmitir el virus hasta un período de 14 días, posterior al inicio de síntomas.